

Tandenpoetsen



1



Tandenpoetsen



2



Tandenpoetsen



3



Tandenpoetsen



4



Tandenpoetsen



5



Tandenpoetsen



6



Tandenpoetsen



7



Tandenpoetsen



8



Tandenpoetsen



9



Tandenpoetsen



10





Het is voldoende om je tanden 1 keer per dag te poetsen.

Juist of fout?



Na het poetsen van je tanden moet je je mond niet spoelen met water.

Juist of fout?



De fluoride in tandpasta helpt je tanden te beschermen.

Juist of fout?



Als je je tanden poetst, laat je best een volwassene nog eens napoetsen.

Juist of fout?



Hoe groter het borsteltje bovenaan je tandenborstel (kopje), hoe beter je je tanden kan poetsen.

Juist of fout?



Als ik 1 minuut mijn tanden poets, is het goed.

Juist of fout?



Als ik de binnenkant van mijn tanden poets, ben ik klaar.

Juist of fout?



Ik kies best voor een tandenborstel met hele harde haren.

Juist of fout?



Als je de tanden poetst, schrob je best zo hard mogelijk om al het vuil van de tanden te krijgen.

Juist of fout?



Door je tanden te poetsen, krijgen ze een gele kleur.

Juist of fout?

Tandenpoetsen



11



Tandenpoetsen



12



Tandenpoetsen



13



Tandenpoetsen



14



Tandenpoetsen



15



Tandenpoetsen



16



Tandenpoetsen



17



Nazicht



18



Nazicht



19



Nazicht



20





Het poetsen van de tanden kan helpen bij een slecht ruikende adem.

Juist of fout?



Als mijn tandvlees bloedt bij het poetsen van de tanden, dan moet ik een paar dagen voorzichtiger poetsen.

Juist of fout?



Fluoride beschermt de tanden tegen gaatjes.

Juist of fout?



Wanneer je je tanden niet goed poetst, kan je tandvlees ontsteken.

Juist of fout?



Je poetst je tanden om gaatjes (cariës) te voorkomen.

Juist of fout?



Fluoride in tandpasta is niet nodig.

Juist of fout?



De tandarts/ mondhygiënist kijkt met een verrekijker naar je tanden.

Juist of fout?



Enkel de tandarts kan tandplaque verwijderen.

Juist of fout?



Je moet ook naar de tandarts of mondhygiënist gaan als je geen pijn hebt.

Juist of fout?



Je gaat best 2 keer per jaar naar de tandarts of mondhygiënist.

Juist of fout?

Nazicht



21



Nazicht



22



Nazicht



23



Nazicht



24



Nazicht



25



Nazicht



26



Mondvriendelijke voeding



27



Mondvriendelijke voeding



28



Mondvriendelijke voeding



29



Mondvriendelijke voeding



30





Als je naar de tandarts gaat is het niet nodig om je tanden te poetsen op voorhand.

Juist of fout?



De tandarts of mondhygiënist gebruikt een spiegel om in je mond te kijken.

Juist of fout?



Je moet enkel naar de tandarts/mondhygiënist als je pijn hebt in je mond.

Juist of fout?



Een tandarts of mondhygiënist geeft ook goede raad en advies voor gezonde tanden.

Juist of fout?



Een mondhygiënist en tandarts doen hetzelfde.

Juist of fout?



Wanneer je pijn hebt aan je tanden ga je best naar de tandarts.

Juist of fout?



Meer dan 5 keer per dag eten of zoete dranken drinken brengt je tanden in gevaar.

Juist of fout?



Het is goed voor je tanden om voor het slapengaan nog iets te eten of te drinken.

Juist of fout?



Water drinken is slecht voor je tanden.

Juist of fout?



Het is goed voor je tanden om veel rauwe groenten te eten.

Juist of fout?

Mondvriendelijke voeding



31



Mondvriendelijke voeding



32



Mondvriendelijke voeding



33



Mondvriendelijke voeding



34



Mondvriendelijke voeding



35



Mondvriendelijke voeding



36



Mondvriendelijke voeding



37



Mondvriendelijke voeding



38



Mondvriendelijke voeding



39



Mondvriendelijke voeding



40





Het is goed om je tanden
direct na het eten te
poetsen.

Juist of fout?



Fruitsap is goed voor je
tanden.

Juist of fout?



Als tussendoortje kies
ik best voor een koek.
Dat is goed voor de tanden.

Juist of fout?



Wil je geen gaatjes in je
tanden, dan drink je
best chocolademelk.

Juist of fout?



Zure tussendoortjes
zijn goed voor je tanden.

Juist of fout?



Zoete tussendoortjes
kunnen je tanden
niet beschadigen.

Juist of fout?



Limonade met een rietje
drinken is beter voor de
tanden dan limonade uit
een glas drinken.

Juist of fout?



Drink je glas fruitsap
met kleine slokjes op,
dat is beter voor je tanden.

Juist of fout?



Melk met fruitsmaak
is goed voor je tanden.

Juist of fout?



Suikervrije kauwgom
is niet schadelijk voor
de tanden.

Juist of fout?

Mond vol tanden



41



Mond vol tanden



42



Mond vol tanden



43



Mond vol tanden



44



Mond vol tanden



45



Mond vol tanden



46



Mond vol tanden



47



Mond vol tanden



48



Mond vol tanden



49



Mond vol tanden



50





Meisjes hebben meer tanden dan jongens.

Juist of fout?



Je melktanden blijven heel je leven in je mond.

Juist of fout?



Tandplaque is een wit laagje op de tanden dat bestaat uit etensresten en bacteriën.

Juist of fout?



De meeste mensen hebben 4 hoektanden.

Juist of fout?



Met je kiezen kan je alles wat je eet fijn malen.

Juist of fout?



De snijtanden dienen om mee te kauwen.

Juist of fout?



Rond je tanden zit een beschermlaagje dat we 'glazuur' noemen.

Juist of fout?



De wortel van de tand kan je met je ogen zien.

Juist of fout?



Je wang helpt bij kauwen en praten.

Juist of fout?



Je tong heb je nergens voor nodig.

Juist of fout?

Mond vol tanden



51



Mond vol tanden



52



Mond vol tanden



53



Mond vol tanden



54



55



56



57



58



59



60





Het melkgebit bestaat uit 20 tanden.

Juist of fout?



Gaatjes in melktanden kunnen gevolgen hebben voor je volwassen tanden.

Juist of fout?



Waarom is het niet zo erg als een krokodil een tand breekt?

- A. Ze hebben zoveel tanden dat het niet uitmaakt.
- B. Ze krijgen gewoon een nieuwe tand.
- C. Ze hebben geen tanden nodig.



Wat is sterker dan een tand?

- A. Je botten
- B. Hout
- C. Diamanten



Met welk deel van de kiezen kauw je?

- A. De kroon
- B. De wortel
- C. De zenuw



Je tanden zijn belangrijk om te duidelijk praten.

Juist of fout?



Er zijn 36 tanden in een volwassen gebit.

Juist of fout?



Hoeveel liter speeksel maakt een mens per dag?

-  A. 1 glas (250 ml)
-  B. 1 fles (0,5 – 1,5l)
-  C. 3 flessen (3 l)



Hoeveel keer per dag lacht een kind ongeveer?

- A. 50 keer
- B. 200 keer
- C. 400 keer



Waarvoor gebruik je het meeste spieren?

- A. Boos kijken
- B. Lachen
- C. Springen

  61 	  62 
  63 	  64 
  65 	  66 
  67 	  68 
  69 	  70 



Je tanden poetst je volgens de 3...

- A. A's
- B. B's
- C. C's



Waar gebruik je een kies voor?

- A. *Praten*
- B. *Eten afsnijden*
- C. *Eten kauwen*



Wat is het best voor je tanden?

- A. *Appel*
- B. *Chocolade*
- C. *Water*



Tot welke leeftijd kun je het best je tanden laten napoetsen?

- A. *Tot je ongeveer 10 jaar bent.*
- B. *Je tanden hoeven niet nagepoetst te worden.*
- C. *Tot je ongeveer 6 jaar bent.*



Welke blijvende tand breekt normaal gezien eerst door?

- A. *Snijtand*
- B. *Kies*
- C. *hoektand*



Als je elke dag 2 keer je tanden poetst voor 2 minuten, hoeveel minuten poets je dan in 1 jaar?

- A. *1460 minuten*
- B. *1640 minuten*
- C. *2600 minuten*



Hoeveel Fluoride bevat een tandpasta voor kinderen vanaf 6 jaar?

- A. *500 ppm*
- B. *1200 ppm*
- C. *1450 ppm*



Hoeveel melktanden heeft een kindergebit?

- A. *18 tanden*
- B. *20 tanden*
- C. *22 tanden*



Als mijn tandvlees bloedt dan moet ik...

- A. *De tandarts bellen*
- B. *Stoppen met poetsen*
- C. *Extra goed poetsen*



Wat is slecht voor je tanden?

- A. *Chocolademelk*
- B. *Kaas*
- C. *Yoghurt*

  71 	  72
	
	
	



Hoeveel keer per dag mag je eten
zodat je tanden voldoende rusten?

- A. 3 keer
- B. 8 keer
- C. 5 keer

1

3

5



Wanneer moet je naar de
tandarts?

- A. 1 tot 2 keer per jaar
- B. Als ik pijn heb
- C. Nooit

2

4

6